

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №113 комбинированного вида»  
Октябрьского района городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
«28» августа 2014 г.  
Протокол № 1

СОГЛАСОВАНО:  
общим родительским собранием  
«5» сентября 2014 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №113»  
Т.Ю. Кальметьева  
Приказ № 21/10 от 10 октября 2014 г.



**Правила**  
**внутреннего распорядка для воспитанников и их родителей**  
**(законных представителей)**

**1. Общие положения**

**2.**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам и образовательным программам дошкольного образования», постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, уставом общеобразовательной организации, с учетом мнения совета родителей».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности воспитанников, применение поощрения и мер воспитательного характера к воспитанникам Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №113 комбинированного вида» Октябрьского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан (далее — Детский сад).

1.3. Настоящие Правила утверждены с учетом мнения совета родителей (законных представителей) воспитанников Детского сада.

1.4. Дисциплина в Детском саду поддерживается на основе уважения человеческого достоинства воспитанников и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми воспитанниками Детского сада и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение воспитанниками дошкольного образования.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Детского сада в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом заведующего.
- 2.2. Детский сад работает в режиме пятидневки.
- 2.3. Режим дня составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049-13), утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26.
- 2.4. Прием детей в общеразвивающих группах осуществляется **с 7 до 8 часов 00 минут (в 8 до 8 часов 30 минут – в логопедических группах).**
- 2.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня — после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.8. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 2.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- 2.10. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.11. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
- для детей от 3 до 4 лет — не более 15 минут;
  - для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут;
  - для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут;
  - для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут.
- 2.12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.
- 2.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия, ритмику.

2.15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе — 15 минут;
- в средней группе — 20 минут;
- в старшей группе — 25 минут;
- в подготовительной группе — 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

2.16. Режим питания детей по отдельным приемам пищи, в зависимости от их времени пребывания в группе, представлен в таблице.

Режим питания детей

Время приема пищи	При пребывании в группах в течение
8.30-09.00	Завтрак
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00 -13.00	Обед
15.30-16.00	Уплотненный полдник

2.17. Общее время пребывания воспитанников в детском саду составляет 12 часов – в общеразвивающих группах, 10 часов – в логопедических группах.

### ***1. Права, обязанности и ответственность воспитанников***

3.1. Воспитанники имеют право:

3.1.1. на предоставление условий для освоения образовательных программ, с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции;

3.1.2. на выбор факультативных (необязательных) занятий;

3.1.3. на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.4. на свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.5. на каникулы в сроки, выбранные их законными представителями;

3.1.6. на перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу дошкольного образования, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;

3.1.7. на бесплатное пользование учебными пособиями, средствами обучения и воспитания в пределах федеральных государственных образовательных стандартов, библиотечно-информационными ресурсами, учебной базой детского сада;

3.1.8. на пользование в установленном порядке объектами спорта детского сада;

3.1.9. на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

3.1.10. на поощрение за успехи в образовательной, физкультурной, спортивной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящих Правил;

3.1.11. на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

### **3.2. Воспитанники обязаны:**

3.2.1. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

3.2.3. Выполнять требования настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Детского сада по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

3.2.4. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.2.5. Немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали.

3.2.6. Уважать честь и достоинство других воспитанников и работников Детского сада, не создавать препятствий для получения образования другими воспитанниками.

3.2.7. Бережно относиться к имуществу Детского сада.

3.2.8. Соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в Детском саду.

3.2.9. Находиться в Детском саду только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На занятиях, требующих специальной формы одежды (физкультура, музыкальные занятия и тому подобное), присутствовать только в специальной одежде и обуви.

### **3.3. Воспитанникам запрещается:**

3.3.1. Приносить, передавать, использовать в Детском саду и на его территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс.

3.3.2. Приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению.

3.3.3. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

3.3.4. Применять физическую силу в отношении других воспитанников, работников Детского сада и иных лиц.

3.3.5. Портить имущество других воспитанников, Детского сада и его работников.

3.3.6. Приходить в группу после перенесенного заболевания, а также приходиться после отсутствия в Детском саду более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) без справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

## **4. Поощрения**

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, безупречное поведение, достижения на олимпиадах, конкурсах, смотрах и за другие достижения в образовательной деятельности к воспитанникам Детского сада могут быть применены следующие виды поощрений:

объявление благодарности воспитаннику; направление благодарственного письма родителям (законным представителям) воспитанника; награждение почетной грамотой и (или) дипломом.

4.2. Процедура применения поощрений:

4.2.1. Объявление благодарности воспитаннику, объявление благодарности законным представителям воспитанника, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей воспитанника могут применять все педагогические работники Детского сада при проявлении воспитанником активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Детского сада по представлению воспитателя и (или) иного педагогического работника за особые успехи, достигнутые воспитанником в образовательном процессе.

## **5. *Защита прав воспитанников***

5.1. В целях защиты прав воспитанников их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Детского сада обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий воспитанников;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты прав и законных интересов.